Wir regen die emotionale Intelligenz spielerisch an und stärken damit

- Aufmerksamkeit,
- Impulskontrolle,
- Selbstbewusstsein,
- Beruhigungsfähigkeit und
- Kreativität.

Das Training ist in 5 Themen gegliedert, welche in 18 Stunden bearbeitet werden.

Inhalte unserer Trainings:

- Schulung der Eigen- und Fremdwahrnehmung
- Wertschätzende und verbindende Kommunikation erlebbar machen
- Erkennung, Benennung und Darstellung von Gefühlen
- Entwicklung von Strategien in Konfliktsituationen
- Methodische Nutzung von Wolf- und Giraffensprache, Grundlage der

Gewaltfreien Kommunikation

• Training der gewaltpräventiven Eigenschaften mit Eltern, Kindern und Pädagogen in besonderer Form Diese Lehrerfortbildung, wird vom SIBUZ, Fachbereich Schulische Prävention, bestätigt

Sie findet in ihrer Einrichtung statt.

Die Ammeldung erfolgt über die Schulleitung.

Die Fortbildung findet an 11 Terminen statt und umfaßt 19 Doppelstunden.

Beispiel:

1. Termin	Montag	12. Stunde
2. Termin	Donnerstag	14. Stunde
3. Termin	Donnerstag	17:00-18:30
		Eltern+Kinder
4. Termin	Freitag	14. Stunde
5. Termin	Montag	14. Stunde
6. Termin	Mittwoch	14. Stunde
7. Termin	Freitag	14. Stunde
8. Termin	Montag	14. Stunde
9. Termin	Mittwoch	14. Stunde
10. Termin	Montag	14. Stunde
11. Termin	Montag	17:00-18:30
		Eltern+Kinder

www.lernblinker.de

Gesund durch den Schulalltag



Wut tut gut

Ärger verständlich ausdrücken

Fortbildung



Ein Projekt für Kinder, Eltern und Pädagogen. Das Training findet direkt in Ihrer Einrichtung statt.

Astrid Jutta Neumann Projektentwicklung - Mediator - Sonderschulpädag.



asneumann@web.de 0178 '448 1111

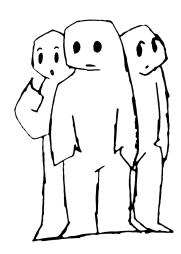
Harrosteig 35 12524 Berlin



Inhaltliche Schwerpunkte:

1. Thema

"Die fünf Geheimnisse des guten Zusammenlebens" Trainingsziele werden individuell festgelegt.



2. Thema

"Jeder kann was anderes gut." Teilnehmer werden für die eigenen Gefühle und Bedürfnisse sensibilisiert. Sechs Grundbedürfnisse des Menschen



Wann entsteht Wut? Gute Wut/Schlechte Wut Was kann ich tun, wenn ich wütend bin?





4. Thema

Nutzung der "Wolf- und Giraffensprache". Vier Schritte der Gewaltfreien Kommunikation (Beobachtung, Gefühl, Bedürfnis, Bitte).

en?









Kannst Du bitte ...,

5. Thema

 $Entwicklung\ von\ Strategien\ in\ Konfliktsituationen.$